



academia
TEN

STUDY LAB



O que é?

O StudyLab é um contexto de sala de estudo onde é feito um acompanhamento individualizado, com o objetivo de ajudar cada aluno a descobrir e aplicar os métodos de organização e ferramentas de estudo mais eficazes para si.

Principais objetivos:

Melhorar o desempenho escolar de cada aluno ajudando-o a:

- Conhecer-se melhor e refletir sobre as suas características
- Experimentar novas formas de planear o seu estudo
- Escolher métodos diferentes para o concretizar
- Ser crítico na avaliação do que foi útil e deve ser repetido

Competências desenvolvidas:

- Método de estudo
- Disciplina
- Autoconhecimento
- Planeamento
- Autonomia

Informações gerais:

- 6 aos 16 anos
 - 1x/semana (45 min)
 - Preço: 85€/mês
- Todos os dias da semana.

GRUPOS DE ESTUDO



O que é?

Os grupos de estudo têm até três alunos e são um tempo semanal (1h/1h30) com um professor para trabalhar a fundo uma disciplina. Serão úteis tanto para alunos que queiram recuperar/consolidar matérias atrasadas ou que possam ter dificuldades a acompanhar o trabalho escolar numa disciplina.

Optamos pelo trabalho em grupos porque entendemos que também o trabalho escolar ganha com a dinâmica de grupo, onde se podem explorar tensões e motivações.

Principais objetivos:

- Apoiar o estudo em disciplinas concretas
- Potenciar o sucesso escolar e autonomia dos alunos
- Garantir a comunicação e articulação com os pais e a escola, para potenciar o desenvolvimento e aprendizagem do aluno

Competências desenvolvidas:

- Método de estudo
- Disciplina
- Autoconhecimento
- Planeamento
- Autonomia

Informações gerais:

- 10 aos 18 anos
- 10 aos 18 anos
- 1x/semana – 1h/1h30
- Preço: • 115€/mês para alunos 3º ciclo | 145€/mês para alunos E. Secundário

Todos os dias (horário a acordar com cada novo grupo)

Disciplinas: Matemática, Português, Físico-química



O que é?

Salas de estudo acompanhadas por um (ou mais) professor, que apoia o processo de organização e consolidação de métodos de estudo e ajuda a procurar soluções para os problemas encontrados nas várias disciplinas.

Todos os alunos têm um "dossier" de apoio à organização e planeamento das tarefas escolares e outros projetos que queiram desenvolver, que os acompanha ao longo do ano.

Principais objetivos:

- Promover a concentração no estudo
- Potenciar o planeamento e responsabilização de cada aluno
- Apoiar em dúvidas

Competências desenvolvidas:

- Método de estudo
- Disciplina
- Autonomia
- Planeamento
- Trabalho colaborativo

Informações gerais:

- 6 aos 18 anos
- 80€ (1xsemana): Apenas acessível a alunos inscritos em qualquer outra modalidade.

Diariamente, manhãs e tardes.